

# **COWGIRL TWIST**

*Bill Bader*

Danse en ligne **Débutant** 32 comptes 4 murs

Musique : **What The Cowgirls Do / Vince Gill 152 BPM**

## **1-8 Heel Toe Struts : Right, Left, Right, Left,**

- 1-2 Talon D devant - Déposer la plante du PD
- 3-4 Talon G devant - Déposer la plante du PG
- 5-6 Talon D devant - Déposer la plante du PD
- 7-8 Talon G devant - Déposer la plante du PG

## **9-16 Back, Back, Back, Together, Wiggle Walk To Left, Clap,**

- 1-2 PD derrière - PG derrière
- 3-4 PD derrière - PG à côté du PD
- 5-6 Twister les talons à gauche - Twister la plante des pieds à gauche
- 7-8 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains

## **17-24 Wiggle Walk To Right, Clap, Swivel To Left, Clap, Swivel To Right, Clap,**

- 1-2 Twister les talons à droite - Twister la plante des pieds à droite
- 3-4 Twister les talons à droite - Taper dans les mains
- 5-6 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains
- 7-8 Twister les talons à droite - Taper dans les mains

## **25-32 Twist, Down, Down, Up, Up, Step, Hold, 1/4 Turn, Hold.**

- 1-2 Twister les talons à gauche - Twister les talons à droite
- 3-4 Twister les talons à gauche - Twister les talons au centre
- 5-6 PD devant - Pause
- 7-8 Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG - Pause