

FRIENDS FOR TEN

Chorégraphes Alan & Barbera Heighway, Gaye Teather, Nigel Payne

Type Country Line Dance

4 murs - 32 temps - 40 pas, Polka

Musique "A Friend In Need" by Dave Sheriff – 125 BPM

Niveau **Novice**

Démarrage de la danse : **intro musicale de 16 temps**, à 8 secondes, sur le mot « Need »
« Well a friend in NEED is a friend indeed, just stop and help them on their way... »

R Shuffle Forward, L Rock Forward, Recover, Shuffle ½ Turn Left Twice

1 & 2 Pas chassé (*D-G-D*) en avant

3 – 4 Pas PG (*rock*) en avant, revenir sur PD

5 & 6 Pas chassé (*G-D-G*) en arrière avec ½ **tour** à gauche (*6h*)

7 & 8 Pas chassé (*D-G-D*) en arrière avec ½ **tour** à gauche (*12h*)

Option : Plus facile : faire 2 pas chassés en arrière

Rock Back, L Kick Ball Change Twice, Stomp Forward, Hold & Clap

1 – 2 Pas PG (*rock*) en arrière, revenir sur PD

3 & 4 Kick PG devant, pas PG (*sur la plante*) à côté PD, pas D sur place

5 & 6 Kick PG devant, pas PG (*sur la plante*) à côté PD, pas D sur place

7 – 8 Stomp PG devant, hold & clap

Option : & 8 : hold + clap, clap

R Chasse, ¼ Turn L Chasse, Cross, Side, R Sailor Step

1 & 2 Pas chassé (*D-G-D*) à droite

3 & 4 ¼ **de tour** à gauche (*9h*) et pas chassé (*G-D-G*) à gauche

5 – 6 Pas PD croisé devant G, pas PG à gauche

7 & 8 Pas PD (*sur la plante*) croisé derrière PG, pas PG (*sur la plante*) à gauche, pas PD à droite

Cross, Side, Behind, Point, Cross, ½ Turn Right, L Stomp

1 – 2 Pas PG croisé devant PD, pas PD à droite

3 – 4 Pas PG croisé derrière PD, toucher pointe PD à droite

Option : 3 & 4 Pas G (*sur la plante*) croisé derrière D, pas D (*sur la plante*) à droite, pas G à gauche

5 – 6 Pas PD croisé devant PG, ¼ **de tour** à droite (*12h*) et pas PG en **arrière**

7 – 8 ¼ **de tour** à droite (*3h*) et pas PD à droite, Stomp PG à côté PD+Clap

Option : 8 : Stomp-down + clap

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

